

SCUOLA NUOTO

Lunedì - Giovedì

15:45-16:30 / 16:00-16:45 / 16:15-17:15 / 16:30-17:30 / 16:45-17:45 /
17:00-18:00 >> 17:15-18:15 >> 17:30-18:30 >> 17:45-18:45 >> 18:00-19:00 >>
18:15-19:15 >> 18:30-19:30 >> 18:45-19:45 >> 19:00-20:00 >> 19:15-20:15 >>
19:30-20:30 >> 19:45-20:45 >> 20:00-21:00 >> 20:15-21:15 >> 20:30-21:30

Martedì - Venerdì

09:10-10:00 >> 10:00-11:00 >> 11:00-12:00 >> 15:45-16:30 >> 16:00-16:45 >>
16:15-17:15 >> 16:30-17:30 >> 16:45-17:45 >> 17:00-18:00 >> 17:15-18:15 >>
17:30-18:30 >> 17:45-18:45 >> 18:45-19:45 >> 19:00-20:00 >> 19:15-20:15 >>
19:30-20:30 >> 19:45-20:45 >> 20:00-21:00 >> 20:15-21:15 >> 20:30-21:30

Mercoledì - Sabato

15:00-17:00 >> 15:45-16:30 >> 16:00-16:45 >> 16:15-17:15 >> 16:30-17:30 >>
16:45-17:45 >> 17:00-18:00 >> 17:15-18:15 >> 17:30-18:30 >> 17:45-18:45 >>
18:00-19:00 >> 18:15-19:15 >> 18:30-19:30

NUOTO LIBERO

Lunedì

09:00-17:00

Martedì - Venerdì

09:00-17:00

Giovedì

11:00-17:00

Mercoledì - Sabato

09:00-16:30
16:30-17:30
17:30-18:30
18:30-19:30

ACQUA FITNESS

Lunedì - Mercoledì - Venerdì

10:00

Martedì - Giovedì - Sabato

11:00

Martedì - Venerdì

20:30

dal Lunedì al Sabato

14:00

CORSO NEONATALE (3-36 MESI)

Mercoledì - Sabato

10:00 >> 10:45 >> 11:30

NORME

ACCESSO:

all'interno dell'impianto è riservato esclusivamente agli "iscritti" in possesso di valida tessera d'iscrizione (badge); la stessa verrà rilasciata con un versamento di € 5,00 a titolo cauzionale che sarà rimborsato all'atto della restituzione (se integro e riutilizzabile). In nessun caso si potrà accedere alla struttura sprovvisti della suddetta tessera, che è un documento strettamente personale e non cedibile, inoltre può essere caricata di crediti per l'utilizzo di docce e e phon.

CERTIFICATO MEDICO:

di idoneità fisica sportiva non agonistica (no attività ludico sportiva) alla pratica del nuoto rilasciato dal medico di base o dal pediatra entro 10 giorni dalla data d'iscrizione. Sono esonerati i bambini da 0 a 5 anni.

RECUPERI:

sono previsti esclusivamente dopo due assenze consecutive e dietro certificato medico.

DIREZIONE:

eventuali reclami, richieste e/o suggerimenti vanno inoltrati esclusivamente alla Direzione. La Direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari a seconda di esigenze didattiche organizzative e logistiche.

ARMADIETTI:

devono essere utilizzati con lucchetto personale per custodire indumenti ed oggetti. La DIREZIONE, pertanto, declina ogni responsabilità per quanto lasciato incustodito e/o dimenticato negli spogliatoi.

SCUOLA NUOTO FEDERALE:

i corsi di nuoto hanno cadenza quadrimestrale e comprendono lezioni di un'ora ciascuno (15' di ginnastica pre-natatoria e 45' in acqua) e si svolgono con frequenza bisettimanale nei giorni di Lunedì/Giovedì - Martedì/Venerdì - Mercoledì-Sabato. I corsi sono tenuti da istruttori iscritti alla F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto). La Sicurezza in piscina è garantita da Assistenti bagnanti.

ABBIGLIAMENTO TECNICO BAMIBNO:

costume, occhialini, cuffia, ciabatte in gomma, accappatoio, asciugamani, poggia piedi, doccia-shampoo, spazzola, ricambio intimo. Tutto contrassegnato con nome e cognome.

ABBIGLIAMENTO TECNICO ADULTO:

costume olimpionico, occhialini, cuffia, ciabatte in gomma, accappatoio, lucchetto.



Via dei Maratoneti 4 Grottaglie

www.mediterraneanuoto.it

info@mediterraneanuoto.it

099 5626199

PISCINA COMUNALE GROTTAGLIE

S.S.D.
MEDITERRANEA
NUOTO



SCUOLA DI NUOTO
ACQUAFITNESS
NUOTO LIBERO
CORSO NEONATALE
LEZIONI INDIVIDUALI
MASTER

LISTINO PREZZI A.S. 2026 / 2027

QUOTA di ACCESSO per tutte le attività sportive valida dal 1° accesso fino alla scadenza dell' anno solare **€ 25,00**

CORSI DI NUOTO

(LEZIONI BISETTIMANALI DI 1 ORA)

ANNUALE (bambini e adulti) **€ 480,00**

1° QUADRIMESTRE + 2° QUADRIMESTRE (Ottobre/Maggio)
(1° Rata € 160,00 all'iscrizione + 2 Rate Mensili da € 160,00)

ANNUALE (over 60) **€ 440,00**

1° QUADRIMESTRE + 2° QUADRIMESTRE (Ottobre/Maggio)
(1° Rata € 140,00 all'iscrizione + 2 Rate Mensili da € 150,00)

1 QUADRIMESTRE (bambini e adulti) **€ 260,00**

(Ottobre/Gennaio o Febbraio/Maggio)
(1° Rata € 130,00 all'iscrizione + 1 Rata Mensile da € 130,00)

1 QUADRIMESTRE (over 60) **€ 240,00**

(Ottobre/Gennaio o Febbraio/Maggio)
(1° Rata € 120,00 all'iscrizione + 1 Rata Mensile da € 120,00)

CORSO PRIMAVERA

1° QUADRIMESTRE (bambini da 3 a 4 anni) **€ 130,00**

n° 16 Lezioni di 45 minuti (Sabato alle 15:00)

**LE RATE SUCCESSIVE ALL'ISCRIZIONE HANNO
SCADENZA MENSILE DALL'INIZIO DEL CORSO**

ACCELERATO (Giugno - Compresa Quota d'Iscrizione)

n° 16 Lezioni di 1 ora (Lun-Mar-Gio-Ven) **€ 130,00**

n° 8 Lezioni Bisettimanali di 1 ora (Lun-Gio, Mar-Ven) **€ 80,00**

CORSO NEONATALE (DA 3 A 36 MESI, SU PRENOTAZIONE)

ABBONAMENTO 10 INGRESSI **€ 100,00**

INGRESSO SINGOLO (accesso consentito ad un genitore) **€ 15,00**

NUOTO LIBERO

ABBONAMENTO 5 INGRESSI **€ 30,00**

ABBONAMENTO 10 INGRESSI **€ 55,00**

ABBONAMENTO 20 INGRESSI **€ 90,00**

ABBONAMENTO 50 INGRESSI **€ 200,00**

(1° Rata € 100,00 all'iscrizione + 1 Rata Mensile da € 100,00)

(over 60 sconto del 15% solo per gli abbonamenti)

ABBONAMENTO 100 INGRESSI **€ 360,00**

(1° Rata € 120,00 all'iscrizione + 2 Rate Mensili da € 120,00)

(over 60 sconto del 15% solo per gli abbonamenti)

INGRESSO SINGOLO (riservato agli associati) **€ 7,00**

INGRESSO SINGOLO **€ 9,00**

ACQUAFITNESS

ABBONAMENTO 5 INGRESSI **€ 40,00**

ABBONAMENTO 10 INGRESSI **€ 70,00**

ABBONAMENTO 20 INGRESSI **€ 120,00**

ABBONAMENTO 50 INGRESSI **€ 250,00**

(1° Rata € 125,00 all'iscrizione + 1 Rata Mensile da € 125,00)

(over 60 sconto del 15% solo per gli abbonamenti)

ABBONAMENTO 100 INGRESSI **€ 400,00**

(1° Rata € 140,00 all'iscrizione + 2 Rate Mensili da € 130,00)

(over 60 sconto del 15% solo per gli abbonamenti)

INGRESSO SINGOLO (riservato agli associati) **€ 7,00**

INGRESSO SINGOLO **€ 9,00**

LEZIONI TERAPEUTICHE - PERSONAL TRAINER

LEZIONE SINGOLA **1 Persona € 25,00 - 2 Persone (cad.) € 18,00**

ABBONAMENTO 10 INGRESSI **1 Persona € 200,00 - 2 Persone (cad.) € 150,00**

GRUPPI SPORTIVI (OTTOBRE - GIUGNO)

SETTORE PROPAGANDA (frequenza 4 giorni a settimana) **€ 600,00**
(6 rate mensili da € 100,00)

SETTORE MASTER (frequenza 4 giorni a settimana) **€ 600,00**
(6 rate mensili da € 100,00)

AGEVOLAZIONI

SCONTO FAMIGLIA 10% per contratti superiori a € 500 (stesso nucleo familiare - minimo 2 persone) * non cumulabile con altre agevolazioni

CALENDARIO CORSI DI NUOTO 2026/2027

1° QUADRIMESTRE

INIZIO - SETTEMBRE 2026

Lunedì 28 / Martedì 29 /
Mercoledì 30

ESAMI FINE CORSO

GENNAIO 2027

27 (Mercoledì - Sabato)

28 (Lunedì - Giovedì)

29 (Martedì - Venerdì)

CHIUSURA IMPIANTO

07/12/2026

(PONTE IMMACOLATA)

22; 23; 24; 28; 29 e 30/12/2026

02; 03; 04 e 05/01/2027

(FESTIVITÀ NATALIZIE)

30/01/2027

(FESTA PATRONALE)

2° QUADRIMESTRE

INIZIO - FEBBRAIO 2027

Martedì 02 / Mercoledì 03 /
Giovedì 04

ESAMI FINE CORSO

MAGGIO 2027

27 (Lunedì - Giovedì)

28 (Martedì - Venerdì)

29 (Mercoledì - Sabato)

CHIUSURA IMPIANTO

09/02/2027

(CARNEVALE)

24; 25; 26; 27 e

30/03/2027

(FESTIVITÀ PASQUALI)

CORSO ACCELERATO

INIZIO

Giovedì 03/06/2027

FREQUENZA

Lunedì - Martedì -

Giovedì - Venerdì

ESAMI FINE CORSO

GIUGNO 2027

28 (Lunedì - Giovedì /

Completo)

29 (Martedì - Venerdì)

CHIUSURA IMPIANTO

31/05 e 01/06/2027

(PONTE 2 GIUGNO)

I GIORNI DI CHIUSURA E LE FESTIVITÀ IN ROSSO SONO GIÀ INCLUSE NELLE LEZIONI PER OGNI QUADRIMESTRE

GLI ABBONAMENTI DI NUOTO LIBERO, ACQUAFITNESS E CORSO NEONATALE POSSONO ESSERE RIUTILIZZATI NELL'ANNO SPORTIVO SUCCESSIVO 2027/2028 (RIATTIVANDO UN NUOVO ABBONAMENTO)

NEL MESE DI GIUGNO L'IMPIANTO CHIUDERÀ IL MERCOLEDÌ ED IL SABATO ALLE ORE 13:00